**NAMA: Kania Tabitha Girsang**

**KELAS : X MIPA 5**

**SELF-MANAGEMEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **WAKTU** | **KEGIATAN** |
| 06:00-06:30 | Bangun tidur dan mandi |
| 06:30-07:00 | Sarapan pagi |
| 07:00-10:00 | Mengerjakan tugas |
| 10:00-12:00 | Nonton Film |
| 13:00-14:30 | Makan dan tidur siang |
| 14:30-16:00 | Latihan soal soal |
| 16:00-17:00 | Bersantai |
| 17:00-18:00 | Makan malam dan mandi |
| 18:00-20:00 | Belajar |
| 20:00-22:00 | Main Handphone |
| 22:00-06:00 | Tidur |

Saya merasa dengean kegiatan saya yang seperti itu sudah cukup produktif. Saya melakukan hal yang saya bisa dan banyak melakukan hal baru. Saya melakukan semua setiap hari kecuali sabtu dan minggu. Menurut saya kebiasan saya yang seperti itu bisa membuat sya menjadi sukses karena menurut saya itu semua sudah lumayan efektif.